

**Painonnostaja**

## **Pekka Pöllänen**

**s. 18.8.1956**

**k. 18.11.2007**

**Seurat:** Kuvansin Kuohu vuoden 1976 loppuun saakka  
Varkauden Tarmo 1.1.1977-

**Valmentaja:** Valtteri Salmela

### **Saavutukset (yhteistuloksella, ellei toisin mainita):**

#### **Itä-Suomen aluemestaruuskilpailut**

1976, kultaa, 67,5 kg

1979, kultaa, 67,5 kg

1980, kultaa, 75 kg

#### **SM-kilpailut**

1972, kultaa alle 20 v., 56 kg (Lahti)

1974, pronssia tempauksessa alle 20 v., 60 kg

1975, kultaa alle 20 v., 67,5 kg (Imatra)

1975, kultaa alle 23 v., 67,5 kg (Helsinki)

1976, kultaa alle 23 v., 67,5 kg

1977, hopeaa alle 23 v., 67,5 kg

1977, pronssia miehissä 67,5 kg (myös tempauksessa ja työnnössä pronssia)

1978, kultaa alle 23 v., 67,5 kg (Kauhajoki)

1979, hopeaa miehissä, 67,5 kg (Helsinki). Samalla tempauksessa pronssi ja työnnössä hopea.

1980, pronssia miehissä, tempaus, 67,5 kg

#### **Pohjoismaiden mestaruuskilpailut**

1975, kultaa alle 20 v., 67,5 kg (Pori). Sivusi yhteistuloksen Suomen ja Pohjoismaiden ennätystä.

1979, hopeaa miehissä (sarja?)

#### **Maaottelut**

1972, toinen, Suomi-Puola, alle 20 v.

#### **Muuta**

1976, valittiin (Painonnostoliitto) ko. vuoden Suomen juniorinostajaksi.

1976, valittiin Suomen olympiavalmennusryhmään, tähtäin Moskova 1980.

1972, lukuisa määrä TUL:n mestaruuskilpailumitaleita nuorten ja miesten sarjoissa

1978 ja 1979 Varkauden paras urheilija

